

Das sollte in die Reiseapotheke

Im Urlaub krank werden ist unangenehm. Noch unangenehmer wird's aber, wenn sie dann nicht die richtigen Medikamente greifbar haben. Wichtig ist aber: bei jeder ernsthaften Erkrankung sollte ein Arzt konsultiert werden. Die Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände empfiehlt unter anderem folgende Medikamente:

- o Medikamente gegen Durchfall
- o Medikamente gegen Verstopfung
- o Mittel gegen Kopfschmerzen und Fieber
- o Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen (Zäpfchen, Kaugummi oder Pflaster)
- o Mittel gegen Sodbrennen
- o Mückenschutz
- o Salbe gegen Augenreizungen
- o Nasenspray
- o Desinfektionsmittel
- o Pflaster und Verband (evtl. Salbe gegen Prellungen)
- o Mittel gegen Sonnenbrand
- o Pinzette (zum Entfernen von Splintern und Zecken)
- o Medikamente, auf die sie auch zu Hause angewiesen sind



Dr. Philipp Risel
Inhaber der
Weser Apotheke Emmerthal

Einen beschwerdefreien Urlaub wünscht Ihnen

Ihr Reiseteam von Dewezet Leserreisen